



Vortrag HWK

01.11.2017



DIE BRENNENDEN
HAMSTER



Drucksituation von Führungskräften

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

„Sandwich-Position“:
Druck von allen Seiten



Druck von oben (Chef, Anteilseigner)
Druck von unten (Mitarbeiter)
Druck vom Markt (Kunden)
Druck von mir (eigene Ansprüche)

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

DIE BRENNENDEN
HAMSTER



➡ Auswirkungen ungesunder Führung

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

Selbstführung - Der Stuhl bei Staples



Resultat aus erlebtem Druck
Trend zur Selbstausbeutung
Alle anderen sind wichtiger als ich

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblaui GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblaui.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de



Ablenkung durch Kommunikation



Andauernd klingelt und piept es
Andauernd steht jemand in der Tür
Muss nur mal kurz die Welt retten

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

A man with curly hair and a beard, wearing a white shirt and a dark tie, is seated at a wooden desk. He has four arms in total. His left arm holds a smartphone high in the air. His right arm holds a black alarm clock high in the air. His two middle arms are positioned over the desk, with one hand on a laptop keyboard and the other on a tablet. There are two laptops and two calculators on the desk. The background is a plain, light-colored wall.

Multitasking? Multi-Quatsch!



Multitasking ist ein modernes Märchen
Die geistige Rüstzeit

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de



Trenne Dich von
Deinem Arbeitsplatz

Das Wichtige erreicht Dich
Loslassen ist nur eine Entscheidung

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de



Love it or leave it



Fragst Du Dich auch jeden Morgen, was der Quatsch soll?
Lerne es zu lieben oder such Dir etwas anderes!
Warum hältst Du an Gewohnheiten fest?
Wenn Du nichts änderst, bleibt es, wie es ist!



www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de



Gesunde Führung

DIE BRENNENDEN
HAMSTER

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

Gib den Leuten
ihren Kaffee

DIE BRENNENDEN
HAMSTER



Schenk' den Mitarbeitern ihre Viertelstunde
Mach' Dich frei von Kleinkram
Kaffee kochen sozialisiert Mitarbeiter

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblaue GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblaue.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

Arschlochfreie Zone



Alle raus, die nur nerven



www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de



Stärke die Stärken

Was genau kannst
Du eigentlich richtig gut?
Lass den Rest sein.

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

Akzeptiere die Schwächen

DIE BRENNENDEN
HAMSTER



Ein Huhn ist nun mal
KEIN Adler



www.brennende-hamster.de

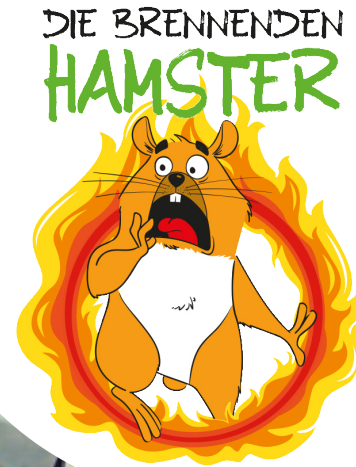


Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

Mache Dich entbehrlich



Superstars sterben einsam
Wenn's ohne Dich geht? Super!
Sorge vor: Was wäre wenn.... - Warum dann nicht schon jetzt?

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

DIE BRENNENDEN HAMSTER



Schaffe Strukturen



Ersetze Zufall durch Sicherheit
Strukturen schaffen Sicherheit



Plane sorgfältig und genieße
den Erfolg nach Plan



www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblaue GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblaue.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

Halte es aus!

DIE BRENNENDEN
HAMSTER



E-Mails unbeantwortet lassen
Themen zum richtigen
Zeitpunkt bearbeiten
Es darf leicht und mühelos sein
Perfektion war gestern –
Pareto ist jetzt

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

DIE BRENNENDEN HAMSTER



Verliere die Kontrolle ...



...und gewinne die Freiheit!
Lass die Anderen auch mal machen –
aber Sorge dafür, dass sie
wissen wofür (Vision)

www.brennende-hamster.de

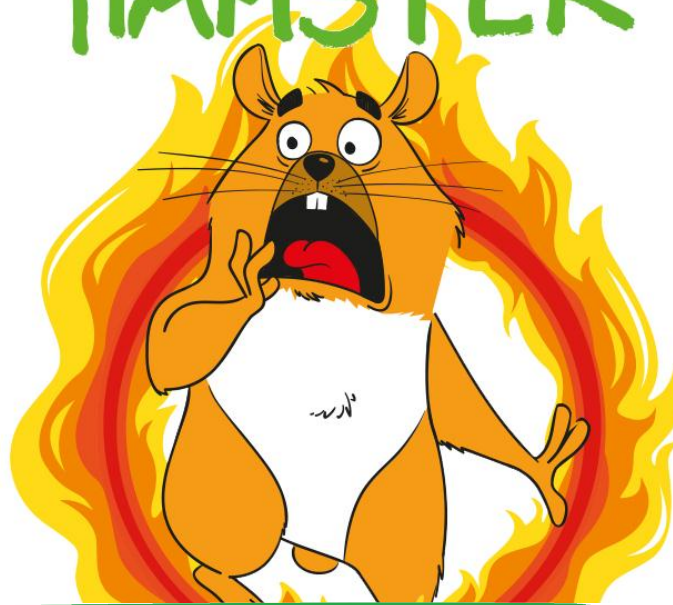


Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de

DIE BRENNENDEN HAMSTER



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

www.brennende-hamster.de



Axel Berger · Werbeagentur Mangoblau GmbH
Wiefelsteder Str. 19 · 26127 Oldenburg · www.mangoblau.de



Thorsten Thews · TiefTaucher · Beratung und Coaching
Am Sandplacken 1 · 26215 Wiefelstede · www.tieftaucher-coaching.de